

COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

À l'attention des chroniqueurs santé :

Une étude clinique menée au Québec démontre que l'huile de saumon améliore le taux de gras sanguin des patients traités pour le VIH et pourrait réduire les risques de maladies cardiovasculaires accrus par le traitement.

Montréal, le 29 mars 2006 - Cette constatation fait suite à une étude menée par une équipe de chercheurs canadiens et dirigée par le D^r Jean-Guy Baril, de la Clinique médicale Quartier Latin.

Les résultats de cette étude ont été présentés par le D^r Baril sous forme de communication scientifique à la 13^{ème} conférence sur les rétrovirus et les maladies opportunistes (CROI) qui s'est tenue en février dernier à Denver, Colorado et à laquelle 3900 chercheurs et cliniciens venus de 85 pays ont pris part. La recherche a démontré que la prise d'une faible dose d'huile de saumon avait un effet bénéfique en réduisant le taux élevé de triglycérides - un type de gras présent dans le sang - provoqué par la prise de médicaments antirétroviraux (ARV) et pouvant être associés à de graves troubles cardiovasculaires.

Les effets secondaires du traitement aux antirétroviraux

La prise d'un traitement composé d'antirétroviraux par des personnes séropositives peut perturber leur profil lipidique, notamment provoquer une élévation anormale des triglycérides sanguins, des lipoprotéines de basse densité (LDL) et du ratio entre le cholestérol total et les lipoprotéines de haute densité (HDL).

Un taux anormalement élevé de cholestérol et de LDL ainsi qu'un faible taux de HDL sont d'importants facteurs de risque des maladies cardiovasculaires comme les maladies coronariennes et des maladies vasculaires cérébrales.

L'augmentation des triglycérides est souvent associée aux maladies cardiovasculaires. À long terme, on peut voir l'apparition progressive de dépôts dans les artères qui peuvent ralentir ou même bloquer le passage du sang vers les tissus et provoquer un accident cardiovasculaire. Cette étude clinique a permis de démontrer que la prise d'huile de saumon à petite dose de façon quotidienne est très bien tolérée par les patients séropositifs et permet d'améliorer le profil de lipides chez les patients séropositifs et de réduire significativement leur taux de triglycérides sanguins. L'étude suggère que l'huile de saumon pourrait également réduire le ratio cholestérol total/HDL chez les patients qui reçoivent un traitement composé d'antirétroviraux provoquant une hyperlipidémie incontrôlée.

La méthodologie.

Afin d'évaluer la capacité de l'huile de saumon de rétablir le profil lipidique des patients séropositifs sous traitement aux antirétroviraux, une étude clinique multicentrique de phase IV menée auprès de 67 patients a été réalisée par les chercheurs. La recherche a été menée de façon parallèle et entrecroisée pendant une période de 24 semaines.

Les tests ont été effectués sur deux groupes de patients (A et B) atteints du VIH, recevant des antirétroviraux et présentant un taux élevé de triglycérides avec un de ratio cholestérol/HDL élevé. Les patients du groupe A se sont vus administrés une capsule de 1g d'huile de saumon trois fois par jour pour une période de 24 semaines. Les patients du groupe B n'ont reçu aucun traitement pendant 12 semaines et ont ensuite reçu les mêmes doses d'huile de saumon que le groupe A pendant les 12 semaines subséquentes.

L'usage concomitant de l'huile de saumon et de médicaments hypolipémiants était permis si ceux-ci étaient administrés à la même dose depuis au moins trois mois et durant toute la durée du traitement.

Résultats

À la 12^e semaine, le groupe ayant reçu l'huile de saumon avait une réduction moyenne des triglycérides de 1,08 mmol/L comparativement à une augmentation de 0,30 mmol/L pour le groupe témoin. Ceci représente une baisse de 20% des valeurs de départ dans le groupe traité comparativement à une augmentation de 6.5% pour le groupe témoin.

Une diminution similaire des triglycérides a été observée chez les patients du groupe B après l'introduction de l'huile de saumon à la 12^e semaine. De même, un effet additif de l'huile de saumon a été observé chez les patients recevant déjà un médicament hypolipidémiant. Une tendance à la baisse du cholestérol total a aussi été observée. De plus, l'huile de saumon n'a eu aucun effet délétère sur l'efficacité de la thérapie antirétrovirale.

En conclusion

La prise d'huile de saumon à la dose de 3g par jour est bien tolérée et efficace pour réduire les triglycérides sanguins chez les patients recevant une thérapie antirétrovirale avec une hyperlipidémie non contrôlée.

Clinique médicale Quartier Latin

Créée en 1997, la *Clinique médicale Quartier Latin* est un des centres les plus importants de médecine dite «urbaine» à Montréal. La Clinique compte 27 médecins omnipraticiens et spécialistes, une psychologue, quatre infirmiers et infirmières, deux nutritionnistes, ainsi qu'une pharmacie. Elle se spécialise principalement dans le suivi clinique des personnes séropositives et prodigue des soins aux patients atteints par le VIH/sida. Son service de la recherche se penche, entre autres, sur l'évolution des connaissances sur le traitement du VIH et des hépatites, et sur le développement et l'utilisation de nouveaux tests diagnostiques. L'équipe de la clinique est très engagée dans la prévention des infections opportunistes auprès de sa clientèle urbaine et du public en général

Note :

L'étude a été dirigée par le Dr. Jean-Guy Baril de la Clinique médicale Quartier Latin avec la collaboration de : C. Kovacs (Maple Leaf Med Clinique), S. Trottier (Centre hospitalier de l'Université Laval), G. Roederer (Clinique médicale l'Actuel), A. Martel (Centre médical de Halles), N. Ackad (Laboratoires Abbott), N. Longo, C. Liao et J. Sampalis (Université McGill et JSS Med Res).

-30-

Source : Clinique médicale Quartier Latin

Pour information : M^{me} Nicole-Adrienne Brodeur, Relationniste
Cellulaire : (514) 815-5006 -Courriel : PCCcommunication@videotron.ca